

## Szybkie nauczanie

*Różne techniki nauczania mogą być źródłem fałszywego pokoju i subtelnych pułapek – (02.07.06 Mirjana).*

**Początek roku szkolnego to okres wzmożonej** działalności firm proponujących rozmaite kursy, które mają pomóc w zwiększeniu tempa i skuteczności uczenia się. Propozycje te dotyczą nie tylko uczniów i studentów, lecz są szalenie modne także wśród dorosłych. Najczęściej mówi się o „*metodach rozwijania (bądź doskonalenia) umysłu*”, „*samokontroli umysłu*”, „*technikach ćwiczenia pamięci*”, „*treningach pamięci*”, „*szybkim czytaniu*”, „*szybkim uczeniu się*” albo „*uczeniu się w stanie relaksu*”. W kontekście ćwiczenia zdolności poznawczych pojawia się również termin NLP (z angielskiego neuro-linguistic programming - programowanie neurolingwistyczne). Aby zdać sobie sprawę z zasięgu tego zjawiska wystarczy wpisać skrót NLP w jakiegokolwiek wyszukiwarce internetowej: przywołuje on 15.900.000 stron w internecie, w tym 1.380.000 stron w języku polskim.

**Metody te zaszczepiają przede wszystkim wiarę w nieograniczoną potęgę umysłu.** Już to jest przejawem bałwochwalstwa, ponieważ człowiek ubóstwia własny umysł przypisując mu nieograniczone możliwości. Zapisując się na kurs szybkiego czytania, czy też kupując zestaw do nauki języków obcych w stanie relaksu ludzie nie zastanawiają się jak tego typu zajęcia mają się do wiary. Bo przecież, co może być złego w ludzkiej chęci uczenia się czy samodoskonalenia? Ewentualne wątpliwości zagłusza się stwierdzeniami w rodzaju: „*Jeżeli coś działa, to należy z tego korzystać i nie zastanawiać się, dlaczego i jak to działa. Ważne jest to, że działa. Liczy się skuteczność*”. Zwolennicy tych metod twierdzą, że wykorzystujemy znikomy procent możliwości naszego mózgu, a dzięki odpowiednim technikom możemy uczyć się szybciej i skuteczniej.

**Tymczasem okazuje się, że metody te dotyczą pracy z podświadomością** (nieświadomością, poziomem alfa), ze świadomym wprowadzaniem się w stan transu hipnotycznego, a to wiąże się z naruszeniem pewnych barier duchowych, które stanowią o integralności osoby ludzkiej. Chodzi o techniki manipulacji psychicznej, oddziaływującej na podświadomość w celu doprowadzenia do świadomej kontroli nad poziomami mózgu, dlatego w NLP mówi się o „*programowaniu podświadomości*”. Kluczowym pojęciem ogólnie pojętych metod doskonalenia umysłu jest „*stan alfa*” lub „*programowanie podświadomości*”. Rozróżnia się cztery częstotliwości fal mózgowych: beta – częstotliwość charakterystyczna dla stanu napięcia umysłowego, stan alfa i theta pojawiają się w stanie relaksu i wpływają na zdolność regeneracji organizmu. Istnieje też stan delta właściwy tylko dla głębokiego snu i narkozy. Kursy „*szybkiego zapamiętywania*” czy też „*doskonalenia umysłu*” zaczynają się nauką szybkiego osiągnięcia stanu transu hipnotycznego (stanu alfa, włączenia podświadomości). Jest to punktem wyjścia do ćwiczenia pamięci i zdobywania jakichkolwiek innych wiadomości.

**Takie „neurolingwistyczne programowanie podświadomości” to w praktyce ingerencja w sferę sumienia.** Oczywiście, warunkiem sukcesu jest „*myślenie pozytywne*”: „*Możesz porzucić poglądy, które cię ograniczają. (...) Istotną częścią bycia człowiekiem sukcesu jest posiadanie przekonań, które pozwalają osiągnąć sukces*” (J. O'Connor, J. Seymour, *NLP – Wprowadzenie do programowania neurolingwistycznego*, Poznań 1996). Do owych „*poglądów ograniczających człowieka*” zaliczają się niewątpliwie Przykazania Boże. Wymownie świadczy o tym fakt, iż wśród różnych kursów doskonalenia umysłu jest między innymi kurs uwodzenia kobiet reklamowany jako „*zawierający niezwykle skuteczne techniki z dziedziny hipnozy, neurolingwistycznego programowania (NLP), manipulacji oraz*

psychologii” oraz kurs hipnozy, dzięki któremu można „błyskawicznie wprowadzać innych w trasy gdzie przeżywać bezpiecznie stany narkotykowe”.

**W NLP mówi się o nieograniczonych możliwościach umysłu**, natomiast pomija się wyrzuty sumienia, grzech, niebezpieczeństwo zwodzenia duchowego oraz samo istnienie rzeczywistości duchowej. „Jeżeli jesteś osobą mało kontrolującą swoje stany emocjonalne, wierzącą w materialnego szatana, duchy, opętania - mającą przewidzenia, rozdwojoną jaźń, schizofrenię itp..- już teraz zaprzestań dalszej lektury!!!” – czytamy na jednej ze stron propagujących NLP.

„**Techniki doskonalenia umysłu**” są zakamuflowaną formą okultyzmu, w postaci dostosowanej do pragmatycznej mentalności współczesnego człowieka, który pragnie sukcesu za wszelką cenę. Trzeba pamiętać, że nie można bezkarnie burzyć barier, które Bóg postawił w ludzkiej duszy na straży integralności osoby ludzkiej. Dlatego wybierając metody nauki należałoby się dobrze przypatrzeć na jakich podstawach one bazują i znając powyższe kryteria być świadomym w co się zanurzamy.

**Dla chrześcijanina drogą do pogłębienia wiedzy i skutecznego przyswajania treści jest więź z Duchem Świętym poprzez modlitwę o wytrwałość i umiejętność. Warto tutaj przypomnieć tradycyjną modlitwę: „Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, aby ta nauka była dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym”.**

*Wanda (konsultacja z ks. egzorcystą)*